

【排尿チェックシート1:前立腺肥大症】

あなたの「おしっこ」の状態について、おうかがいします。質問事項のあてはまる箇所の点数を合計してください。

質問	最近一ヶ月において	なし	まれに (5回に1回未満)	たまに (2回に1回未満)	ときどき (2回に1回くらい)	しばしば (2回に1回以上)	ほとんど いつも
1	おしっこをした後、 尿がまだ残っている感じが ありますか？	0	1	2	3	4	5
2	おしっこをした後、 2時間以内にもう一度トイレに行くこと がありますか？	0	1	2	3	4	5
3	おしっこの途中で、 尿が途切れることがありますか？	0	1	2	3	4	5
4	尿意を我慢できないでもらしたり、 トイレに急ぐ事がありますか？	0	1	2	3	4	5
5	おしっこの勢いが弱いと感じるのは、 それはどのくらいの頻度で みられますか？	0	1	2	3	4	5
6	おしっこの時にりきむことがありますか？ それはどのくらいの頻度でみられます か？	0	1	2	3	4	5
7	一晩に何回くらいトイレに起きますか？ (起床時は含みません)	0回	1回	2回	3回	4回	5回
		0	1	2	3	4	5



合計点数が低くても、どれか1つの項目だけで4点以上のものがある場合は、治療を検討する必要があります。